



いい づな病院 NEWS

vol.03 2018年11月発行

- | 上半期の出来事
- | インフルエンザ予防接種について
- | 総合防災訓練実施
- | 給食に飯綱町産のりんごを使用
- | 特集 腹痛について

\\ 上半期の出来事 //



ドローンによる空撮



七夕会



防火管理施設表彰



防災訓練(煙体験)



感染対策研修会



院外美化活動



Information お知らせ

インフルエンザ予防接種について

期間:平成30年10月1日(月)～ワクチン終了まで

受付時間:午前 8:30～11:30/午後 2:00～4:00

料金:一般3,100円/後期高齢者(65歳以上)1,000円※1

※1 飯綱町在住の方

(市町村によって助成金に差があります)

接種を希望される方は総合受付までお申し出ください。

※インフルエンザ流行に伴い、昨年同様院内感染対策のため面会制限を実施する場合がございます。面会制限となった際の面会につきましては、マスクの着用及び総合受付にて面会許可証の交付を受けていただく等のお願いをしています。皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

総合防災訓練実施

平成30年9月2日（日）

に飯綱町の地震総合防災訓練計画に基づき、当院主体の総合防災訓練を実施しました。

午前8時に震度7の大地震が発生したと想定し、職員参集訓練、災害時初動訓練、情報伝達訓練、防災無



線による通報訓練、病院災害対策本部及び応急救護所（トリアージエリア）設置訓練、被災患者受入訓練を行いました。

今後も災害時医療救護活動の拠点としての役割強化に努めてまいります。



給食に飯綱町産のりんごを使用

9月より、入院中の患者さんへ提供している食事に、飯綱町産のりんごを使用することとなりました。

飯綱町は日本の中でも有数のりんごの名産地として知られています。飯綱町の澄んだ空気と豊富な水源、寒暖差の激しい環境の中で



育てられたりんごは、味が濃くシャキッとした食感が特徴です。

平成28年からは飯綱町産のお米も給食に使用するようになりましたが、地元産のお米やりんごが給食で楽しめること、ご好評いただいています。





腹痛について



外科医 名誉院長
きたやま まさあき
北山 昌明
日本外科学会

腹痛の原因は様々

腹痛といっても、その原因となる病気は様々なものがあります。胃腸の病気や肝臓、胆嚢、膵臓の病気もあれば、婦人科や泌尿器科の病気もあります。そして自然に治ってしまう急性胃腸炎もあれば、救急手術をしないと命にかかわるような腹膜炎や腸閉塞もあります。

このため、迅速に確実に診断をしなければなりません。そのためには患者さんにも診察や検査で協力してもらい必要があります。

腹痛を診断するまで

外来に腹痛の患者さんが受診すると、次の点を確認していきます。

- ☑ 腹痛の起こり方
(痛みは急に痛くなったのか・徐々に痛くなったか)

- ☑ いつから始まったか
- ☑ どこが痛むのか
- ☑ きりきり痛むのか
- ☑ 持続的に痛いのか
- ☑ 嘔吐、下痢や発熱はないか
- ☑ 便は出ているか
- ☑ 血便や血尿はないか
- ☑ 以前に腹部の手術を受けていないか
- ☑ 治療中の病気はないか
- ☑ 内服している薬は何か

そして、血圧、体温、体重などを測定してから診察をします。

診察においては、次の点を確認していきます。

- ☑ 腹部の張りはないか
- ☑ 押して痛む(圧痛)と
ころはあるか
- ☑ 硬さはどうか
- ☑ おなかの壁に振動を加
えると痛むか
- ☑ 腸の音はどうか
- ☑ 貧血や黄疸はないか

ここまでで、おおよその診断をすることが出来ます。そして、必要に応じて血液検査、尿検査、腹部超音波検査や腹部レントゲン撮影を行います。さらに詳細な診断が必要な時には腹部CTの検査を行います。現在のCTは以前に比べ短時間で良い画像が撮影でき、診断能力が高くなっています。これにより、診断を確定し治療法を決定することが出来ます。

このように診断していくのですが、早く診断にたどり着くために重要なのは、患者さんから伝えてもらう情報です。それによりポイントをしぼって検査に進めることが出来ます。

突然の痛みには注意 我慢しないで病院へ

一般的に救急手術が必要となるような腹痛は、突然に強い痛みで始まり痛みが持続します。また、嘔吐が続く、おなかも張ってくる
ことが多いものです。

おなか痛い時には、変にがまんしないで病院を受診してください。

いつから？
どんな痛み？
下痢や嘔吐は？



患者さんからの情報が
迅速で確実な診断に
重要です



24時間365日 救急対応しています。

当院では緊急を要する症状の場合、いつでも救急対応で受診していただけます。

診療時間外(夜間・休日等)はその日の当直医師が対応しています。来院時には、診察券・保険証・お薬手帳をお持ちください。

受診に際しては、まずはお電話にてご連絡いただくようお願いしています。

TEL:026-253-2248



外来診察担当医

診療科		月	火	水	木	金	土 (第2・4週休診)
内科	午前	川口 東福寺 原田	川口 東福寺 原田	川口 東福寺 大平(10:00～)	川口 東福寺	川口 東福寺 原田	川口 東福寺 原田
	午後	午後受付 2:00～4:00 川口 東福寺	午後受付 2:00～4:00 川口 東福寺 原田	午後受付 2:00～4:00 川口 東福寺	午後受付 2:00～4:00 川口 東福寺 原田	午後受付 2:00～4:00 川口(第2・4週) 東福寺 原田	
呼吸器内科			午後3時～ 岡田(第2・4週)				
外科	午前	北山 大石 (第1～3週 第4・5週不定期)	大石 (第1～3週 第4・5週不定期)	北山 大石 (第1～3週 第4・5週不定期)	北山 大石(第1～3週 第4・5週不定期) 小島(3週)	北山 大石(第1～3週 第4・5週不定期)	北山 大石(第3週)
	午後			大石(第1～3週) (不定期)		大石(第1～3週) (不定期)	
形成外科	午前	堀内	堀内	堀内	堀内 (第3週休診)	堀内	堀内
整形外科	午前	伊藤 松永	伊藤 松永	伊藤 松永	伊藤 松永 (第2・4・5週) 藤澤(第1・3週)	伊藤 松永	伊藤 信州大学医師
	午後			伊藤 (予約制)		伊藤 (予約制)	
脳神経外科				午後2時～ 長崎			
耳鼻咽喉科		午後受付 2:00～4:00 信州大学医師 (第2・4週)					信州大学医師
眼科 (完全予約制)						柳沼 ※ (第3週不定期)	山梨大学医師
泌尿器科 (予約制)				午後受付 2:00～4:00 長野市民病院医師 (第1・3・5週)			
歯科 (完全予約制)	午前	青沼	青沼	青沼	青沼	青沼	青沼
内視鏡 (予約制)	上部 午前	大石 (第1～3週)	北山	大平	原田		
	下部 午後	大石(第2週) 長野市民病院医師 (第1・3週)	大石(不定期)			長野市民病院医師 (第3週)	

診療受付時間		
受付時間	平日	午前 8:30～11:30 午後 14:00～16:00(内科のみ)
	土曜	午前 8:30～11:30 (第1・3・5土曜日)
	休診日	第2・4土曜日、日曜・祝日、年末年始

- 矯正歯科 月2回(不定期)
- 手術等により医師の勤務日程が変更となる場合があります。
医師を指名される場合は事前に電話等により、ご確認をお願いいたします。
ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

※ 眼科診療は、従来の土曜日の診療に加えて、平日の診療(月2回程度)行っております。なお、医師の都合により診療日は不定期となります。

編集後記

寒くなってまいりましたので、風邪など引かないように気を付けてお過ごしください。本号が平成最後の広報誌となります。最後までご覧いただきありがとうございました。



飯綱町立飯綱病院

飯綱病院

<https://iizuna-hp.jp/>

検索

〒389-1211 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2220

☎026-253-2248 FAX:026-253-6973

【発行・編集】飯綱町立飯綱病院